

Distribución de la Energía total



Información de composición (por 100 g de porción comestible)

Componente	Valor	Unidad	Fuente
Proximales			
alcohol (etanol)	-	-	-
energía, total	1261 (303)	kJ (kcal)	236
grasa, total (lípidos totales)	19.2	g	278
proteína, total	32.3	g	278
agua (humedad)	-	-	-
Hidratos de Carbono			
fibra, dietética total	-	g	278
carbohidratos	0.1	g	278
Grasas			
ácido graso 22:6 (ácido docosahexaenóico)	-	-	-
ácidos grasos, monoinsaturados totales	10.31	g	278
ácidos grasos, poliinsaturados totales	1.18	g	278
ácidos grasos saturados totales	7.81	g	278
ácido graso 12:0 (láurico)	-	-	-
ácido graso 14:0 (ácido mirístico)	0.25	g	278
ácido graso 16:0 (ácido palmítico)	4.69	g	278
ácido graso 18:0 (ácido esteárico)	2.41	g	278
ácido graso 18:1 n-9 cis (ácido oléico)	9.19	g	278
colesterol	-	mg	278
ácido graso 18:2	-	-	-
ácido graso 18:3	-	-	-
ácido graso 20:4 (ácido eicosatetraenóico)	-	-	-
ácido graso 20:5 (ácido eicosapentaenóico)	-	-	-
Vitaminas			
Vitamina A equivalentes de retinol de actividades de retinos y carotenoides	-	ug	278
Vitamina D	-	ug	278
Vitamina E equivalentes de alfa tocoferol de actividades de vitámeros E	-	mg	278
folato, total	-	-	-
equivalentes de niacina, totales	0.8	mg	278
riboflavina	0.12	mg	278
tiamina	0.42	mg	278
Vitamina B-12	-	ug	278
Vitamina B-6, Total	0.16	mg	278
Vitamina C (ácido ascórbico)	-	mg	278
Minerales			
calcio	10.2	mg	278
hierro, total	4.3	mg	278
potasio	701	mg	278
magnesio	37.2	mg	278
sodio	1942	mg	278
fósforo	141	mg	278
ioduro	-	-	-
selenio, total	-	-	-
zinc (cinc)	4	mg	278

información nutricional

Distribución de la Energía total

proteína, total		40 %
grasa, total (lípidos totales)		59 %
carbohidratos		1 %

Información de composición (por 100 g de porción comestible)

Componente	Valor	Unidad	Fuente
Proximales			
alcohol (etanol)	-	-	-
energía, total	1394 (335)	kJ (kcal)	236
grasa, total (lípidos totales)	22.2	g	278
proteína, total	33.2	g	278
agua (humedad)	38.5	g	278
Hidratos de Carbono			
fibra, dietética total	-	-	-
carbohidratos	0.5	g	278
Grasas			
ácido graso 22:6 (ácido docosahexaenóico)	-	-	-
ácidos grasos, monoinsaturados totales	13.08	g	278
ácidos grasos, poliinsaturados totales	1.54	g	278
ácidos grasos saturados totales	6.53	g	278
ácido graso 12:0 (láurico)	0.01	g	326
ácido graso 14:0 (ácido mirístico)	0.2	g	278
ácido graso 16:0 (ácido palmítico)	4.29	g	278
ácido graso 18:0 (ácido esteárico)	2.04	g	278
ácido graso 18:1 n-9 cis (ácido oléico)	12.46	g	278
colesterol	-	-	-
ácido graso 18:2	0.66	g	326
ácido graso 18:3	0.08	g	326
ácido graso 20:4 (ácido eicosatetraenóico)	-	-	-
ácido graso 20:5 (ácido eicosapentaenóico)	-	-	-
Vitaminas			
Vitamina A equivalentes de retinol de actividades de retinos y carotenoides	traza	ug	278
Vitamina D	-	-	-
Vitamina E equivalentes de alfa tocoferol de actividades de vitámeros E	-	-	-
folato, total	traza	ug	278
equivalentes de niacina, totales	0.84	mg	278
riboflavina	0.11	mg	278
tiamina	0.4	mg	278
Vitamina B-12	-	-	-
Vitamina B-6, Total	0.14	mg	278
Vitamina C (ácido ascórbico)	-	-	-
Minerales			
calcio	6.8	mg	278
hierro, total	3.6	mg	278
potasio	655	mg	278
magnesio	37.6	mg	278
sodio	1935	mg	278
fósforo	191	mg	278
ioduro	10	ug	278
selenio, total	traza	ug	278
zinc (cinc)	3.5	mg	278